



5 DE SEPTIEMBRE

Viernes, 3 de junio de 2022. "Año 64 de la Revolución".
ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PCC
Año 42 | No. 40 | VII época | \$ 1.00 |



La Gloria de la calle de Gloria

¡Cienfuegos en 26!



Los cienfuegueros se reunieron frente al Partido Provincial para celebrar la noticia. Allí se dirigió al pueblo la primera secretaria, Marydelys Fernández López. / Fotos: del autor

Ángel Bermúdez Pupo
@BermudezPupo

La noticia hizo que una multitud se congregara inmediatamente frente al edificio sede del Comité Provincial del Partido. Y cuando en la emisión estelar del Noticiero de la Televisión se anunció a toda Cuba que Cienfuegos será la sede de la celebración nacional por el 26 de Julio, cientos de voces contenidas rompieron el silencio con vivas al pueblo cienfueguero y al Día de la Rebelión Nacional.

En su alocución, la miembro del Comité Central del Partido y primera secretaria en este territorio, Marydelys Fernández López, envió una felicitación a todos los pobladores de la provincia, protagonistas del resultado.

"Junto a nosotros, siempre junto a su pueblo, están los hombres y mujeres que hace 65 años, un 5 de septiembre salieron

a las calles soñando victorias como esta", dijo Fernández López.

La provincia de Cienfuegos destaca por el positivo desempeño en los ámbitos económico, político y social a los cuales han contribuido de manera sostenida todos los sectores de la sociedad. Notable ha sido aquí el impulso a los polos productivos y la diversificación de las producciones agropecuarias. Y aunque no se alcanzó el plan previsto en la recién culminada zafra, el territorio ha mantenido estabilidad en la producción azucarera durante los últimos tres años.

El cumplimiento del Programa de la Vivienda y el incremento de la fabricación local de materiales de la construcción se suma a los alentadores progresos en el desarrollo del Turismo, el Transporte, el Comercio Interior y la informatización. También resultan notables los avances en la Educación, la Cultura —con destaque en la enseñanza artística y la preservación del

patrimonio— y el deporte. En la Salud, ha quedado para la historia la labor colectiva en el enfrentamiento a la Covid-19.

El sistema de gestión de ciencia e innovación, conducido por la dirección del Partido y el Gobierno, con la participación activa de la Universidad Carlos Rafael Rodríguez, ha logrado un impacto en los proyectos de desarrollo local.

Amplio apoyo y participación popular han encontrado los principales procesos políticos y programas de la Revolución en esta provincia del centro sur de Cuba. En el último control gubernamental realizado, fueron constatados avances en el trabajo del Gobierno.

Cienfuegos se ha crecido ante las adversidades y "protagoniza una de las más hermosas páginas de heroísmo y consagración en defensa de la nación y de nuestra colosal

obra de justicia frente a la continua agresión imperialista".

A partir de este momento el territorio está presto a conmemorar el Día de la Rebelión Nacional con el más alto espíritu revolucionario y patriótico, y a continuar enfrentando las tareas de orden social y económico, entre ellas la producción de alimentos, la siembra de caña, la recuperación de las capacidades de generación eléctrica, las transformaciones en los barrios y comunidades y la construcción de viviendas.

"Cienfuegos crece y crecerá; el 26 de Julio siempre será la llama magnífica para alumbrar nuestros pasos. Continuaremos construyendo futuro y defendiendo la paz que tanto esfuerzo ha costado", dijo Marydelys Fernández López ante una multitud de cienfuegueros que coreaba incesantemente "¡Yo soy Fidel!".

Enfermería: profesión humana y necesaria

Magalys Chaviano Álvarez
@Magadcienfuegos

Durante la epidemia de influenza de 1918, declarada entonces pandemia, y de la que no escaparon Cuba y Cienfuegos en particular, falleció mientras prestaba asistencia a sus pacientes, la enfermera Victoria Brú Sánchez, mártir del oficio en Cuba. En honor a su nacimiento, en 1976 se instituyó el 3 de junio como Día de la Enfermería cubana.

Para entonces, el sistema de Salud no pudo enfrentar a nivel popular la enfermedad producida por un virus de H1N1, conocido también como "gripe española". Victoria Brú Sánchez se fue a los barrios más humildes de Cienfuegos, a pesquisar y a encontrar contagiados; así contrajo la enfermedad, como consecuencia de la cual falleciera a los 42 años.

A propósito de la fecha, 5 de Septiembre conversa con Carlos Alberto Pérez Moré, enfermero de 24 años de graduado y doce especializado en Medicina Intensiva y Emergencias, quien laborara en el Centro Provincial de Emergencias Médicas de HGAL, entre otras áreas, y se desempeña ahora como jefe de Docencia de la especialidad en la institución; miembro, además, del ejecutivo en Cienfuegos de la Junta Nacional de la Sociedad Cubana de Enfermería.

"Siempre he trabajado en el Hospital, desde que me gradué, y antes, durante los tiempos de estudiante; viene a ser como mi segunda casa, o la primera, creo que estoy más tiempo en la institución que en el hogar.

"Cumplí misión en Venezuela, y luego en Angola, país donde me enfrenté a enfermedades y dolencias de las que solo



Carlos Alberto, mientras realiza una glicemia a esta reportera, de cobertura periodística. / Foto: Liz de la Caridad

conocía por la literatura especializada, como la desnutrición y las asociadas a la tuberculosis, entre otras. La estancia en esos lugares, además del valor de la colaboración, resultó un aprendizaje".

Actualmente, y tras más de dos años de enfrentamiento a la epidemia de Covid-19, Carlos Alberto se mantiene activo, ahora en un frente académico, al contribuir con su experiencia profesional a la formación de las nuevas generaciones.

"Aquí estoy, enfermero siempre y presto a cumplir la misión que se me encomienda en bien de la salud de mi gente, o en cualquier parte del mundo. Sin dudar volvería a escoger esta profesión, de profunda vocación humana y solidaria con los enfermos que padecen".

Regresa al trabajo, donde presta asistencia en una intervención comunitaria en el batey del antiguo central azucarero de Soledad del Muerto; el Hospital viajó al poblado para acercar los servicios médicos a la gente del lugar, sin que tuvieran que viajar a la ciudad en tiempos de difícil economía.

Sin nabosuco, pero más refuerzos a mayores de 50

Al transcurrir dos años, dos meses y trece días de que se reportara en Cienfuegos el primer caso de Covid-19, se acumulan en el territorio 70 mil 325 confirmados, de ellos 510 importados y 69 mil 815 autóctonos.

La Dra. Dagmar García Rivera, directora de Investigaciones del Instituto Finlay de Vacunas, científica y ser humano comprometido con la vida, una opinión autorizada, expresa así el acto de victoria que supone la eliminación del uso obligatorio de la mascarilla: "Cuba elimina la obligación de usar nasobuco, pero no prohíbe usarlo. No es lo mismo. Se deja a la responsabilidad individual la decisión de usarlo o no: creo que en las guaguas, oficinas de atención a la población y en espacios cerrados donde coinci-

dan muchas personas es recomendable usarlo, sobre todo los grupos de riesgo. Tenemos que aprender a tenerlo a mano, como mismo nos ponemos unas gafas de sol...".

En Cienfuegos tiene lugar la campaña de vacunación del segundo refuerzo con la "Soberana Plus" para personas que sobrepasan los 50 años, en los consultorios del médico de la familia, que ya alcanza el 40 por ciento de la población comprendida en ese rango etario.

Las cifras de contagios, enfermos y estudios de focos, entre otras, disminuyen, e inversamente proporcional aumentan los números de personas vacunadas, relación que "dice" del control de la epidemia producida por el SARS-Cov-2, un virus que ha puesto en vilo a la humanidad. (M.C.H.A.)



Marian Cabrera Ruiz

Este 6 de junio el Ministerio del Interior arribará a sus 61 años de fundado.

En estos tiempos aciagos, donde el odio y las agresiones a la Patria han proliferado a cuenta del enemigo de siempre, son ellos un blanco predilecto para hacer campaña. Hasta el absurdo llegan los intentos de denigrar a los miembros del Minint y es que, en efecto, ven en ellos uno de los pilares más sólidos de la

Soldados del tiempo que les ha tocado vivir

Revolución; de los que no traicionan ni se amilanan por duras que sean las circunstancias.

Durante 2021 acontecieron hechos muy difíciles para la nación. Sucesos inéditos se vivieron en el país y los hombres y mujeres que llevan sobre sí el encargo de velar por la seguridad y la tranquilidad colectivas compartieron con su gente las carencias cotidianas, el peligro de la muerte ante una enfermedad sin rostro y enfrentaron sin quebrarse la ira desmedida de quienes ven en sus uniformes la causa de todo mal.

Mientras justa y humanamente miles de cubanos pudieron refugiarse en sus hogares y protegerse —como era tan necesario— de la pandemia, los miembros

del Minint permanecieron en sus puestos y desde la calle y los barrios, los centros de aislamiento, los establecimientos comerciales y los puntos de control —o donde hiciera falta— también lucharon por salvar vidas.

Imposible olvidar el sonido de aquellas sirenas, que en los momentos más críticos de agosto, anunciaban la llegada del oxígeno a los hospitales, con la guía certera de la Motorizada de Tránsito. Altruista la entrega de los once jóvenes de varias especialidades —tanto militares como civiles— que dejaron atrás sus misiones en la institución y vencieron todos los miedos para ayudar cuanto hiciera falta en el Pediátrico Paquito González Cueto, mientras el personal de Salud

luchaba a brazo partido por la vida de nuestros niños.

De estas filas también murieron compañeros; compañeros valiosos, aún en la flor de la vida; guerreros que no enfermaron en fiestas o por comportamientos negligentes, sino batallando —cada uno desde su puesto— contra la enfermedad.

Con la guía y el compromiso eterno con Fidel, quien les pidió autoridad basada en la justeza y la moral intachable, ante los desafíos del presente y el futuro; con el ejemplo inspirador de su historia y de sus mártires, y la experiencia que también ellos han ido forjando en medio de esta guerra, como soldados del tiempo que les ha tocado vivir, llegan los miembros del Minint a este aniversario.

Por un septiembre **GLORIOSO**

¿Puede desinflarse la inflación?



Ramón Barreras Ferrán

Los bolsillos se resienten. Los precios andan por las nubes. El salario no cubre el mes completo. El dinero corre como agua entre los dedos. La inflación lejos de mermar, aumenta. ¿Se podrá en algún momento desinflar?

Las más recientes intervenciones que he escuchado afirman que para amortiguarla se necesitan más productos y servicios, o sea, potenciar la oferta para que el peso cubano alcance mayor valor de compra. Confieso que eso me resulta muy parecido al dilema manejado desde hace mucho donde se reiteraba: “Si no aumenta la productividad, no puede aumentar el salario”. La realidad ha demostrado que se convirtió en un círculo por el que se andaba sin encontrar el fin, pues si no aumenta el salario no se eleva la productividad, por un elemental sentido de motivación.

Y con la inflación sucede algo parecido. Las limitaciones económicas, la crisis mundial y el bloqueo del gobierno de los Estados Unidos han dificultado la adquisición de productos, materias primas y el traslado vía marítima o aérea a Cuba. Y eso no puede resolverse de hoy para mañana. Solo el fortalecimiento de la industria y los servicios nacionales podrá apaciguarla y disminuirla en alguna medida.

Es una verdad de Perogrullo que el elevadísimo costo de lo que se adquiere, sea lo que sea, resulta insostenible y que el Ordenamiento Monetario —hablando en plata— complicó más la situación financiera.

No me detendré en reseñar precios que andan al galope o el aumento cada día de los revendedores de todo y abusadores de muchos, quienes se enriquecen a costa de los

que trabajan y solo disponen del salario para adquirirlos. Fue una ilusión decir que con los nuevos sueldos podríamos comprarnos una muda de ropa mensual e ir una vez al año a un hotel. Vaya ocurrencia, poca lógica y pésimo análisis de lo que sucedería, sin olvidar el invencible contexto que sobrevino.

No obstante, los cubanos hemos aprendido a enfrentar nuestros propios problemas y hacer hasta lo indecible por resolverlos, porque optamos por un sistema social en el que el ser humano ocupa el centro de atención. Y las muestras están ahí, a la mano, en los centros asistenciales de salud, las escuelas, la seguridad y asistencia social... A pesar de los pesares no se aplican políticas de choque, como en tantas partes del mundo.

¿QUÉ DICEN LOS DECISORES Y ACADÉMICOS?

Miguel Díaz-Canel Bermúdez, Primer Secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba (PCC) y Presidente de la República, planteó la necesidad de potenciar la producción de alimentos, lo cual se debe hacer en condiciones desfavorables ante la falta de divisas para comprar fertilizantes y otros insumos. Instó a impulsar la agroecología y recordó la aprobación de 63 medidas dirigidas a potenciar el sector agropecuario.

Otra cuestión imprescindible es profundizar en los análisis económicos y financieros de las empresas, apuntó. En la subida de precios —señaló—, ha incidido el hecho de que algunas entidades los hayan subido para compensar la ineficiencia, lo cual va en contra del bolsillo de la población.

A ese comportamiento hay que ponerle coto y las decisiones al respecto les corresponden a las Organizaciones Superiores de Dirección Empresarial (Osde), los ministerios y otras estructuras gubernamentales. No debe esperarse más.

En una búsqueda en Internet, sobre elementos al respecto, encontré los criterios de tres eminentes economistas cubanos: José Luis Rodríguez, Ricardo González y Jesús Pulido Catasus.

¿Cómo frenar la alta inflación que padece la economía cubana?, les preguntaron.

José Luis Rodríguez: “Para enfrentar esta situación se requiere un programa que, por un lado, mitigue de inmediato los efectos de la inflación en las personas y, por otro, reduzca el índice de precios al consumidor a mediano plazo”.

El experto considera que se deben revisar las fichas de costo de las empresas estatales con vistas a reducir los precios de sus producciones y servicios, especialmente aquellos que impactan directamente en la población y crear mecanismos que permitan encadenar productivamente las Mipymes no estatales con el sector estatal, asegurando la fijación de precios por acuerdo para la producción y los servicios de las mismas.

Ricardo González: “(...) Casi todos los países de América Latina y el Caribe —incluido el nuestro— han experimentado (...) episodios de este tipo y al final han logrado sobreponerse; el ejemplo más reciente resulta el de Venezuela, donde hay importantes progresos al respecto en los últimos tiempos.

“Controlar la inflación no es sinónimo de volver a los precios que existían en enero de 2020, o sea, antes de que tuviera lugar la crisis económica de la Covid-19, y luego, el Ordenamiento Monetario. Por lo tanto, debemos ajustar nuestras expectativas sobre el objetivo a alcanzar. La meta que debemos proponernos es la de detener la tendencia que hemos estado observando en los mercados (...). Para controlar la inflación debemos actuar al unísono sobre factores de oferta y demanda.

“Si queremos incrementar la oferta y mitigar así la inflación, es muy importante reducir los importantes problemas de asignación de recursos que tiene nuestra economía. Sucede que hay empresas de alto desempeño que acceden a menos recursos que los que les correspondería según sus niveles de producción. Por el contrario, hay otras de menor productividad relativa que retienen una proporción mayor de dichos recursos. La inflación debe atenderse también desde el lado de la demanda. En este sentido el control de ciertas fuentes de emisión monetaria es clave”.

Jesús Pulido Catasus considera que para afrontar la inflación resulta necesario hacer extensiva la medida tomada con los viajeros, quienes pueden entrar al país alimentos, medicinas y productos de aseo, a otros bienes de consumo popular, a través del sistema de paquetería desde el exterior.

Indicó además la gestión de las transitorias con la contratación de gestores y transportistas particulares para aumentar la eficiencia en la distribución de esos productos; permitir a todos los actores económicos que puedan decidir acerca de cómo realizar sus exportaciones e importaciones y detener el inicio de algunas inversiones que requieren grandes volúmenes de Moneda Libremente Convertible (MLC) y dedicarlo al financiamiento de pequeñas fábricas para producir alimentos por productores de las cooperativas agropecuarias, mediante préstamos con bajas tasas de interés.

Propuso también estimular la inversión extranjera en la producción de caña de azúcar, azúcar crudo y refino y los derivados respectivos hasta lograr niveles de producción que se correspondan, inicialmente, con la

capacidad industrial con que cuenta el país.

CAUSAS MULTIFACTORIALES

El Doctor en Ciencias Económicas, Jesús René Pino Alonso, académico de la Universidad Carlos Rafael Rodríguez (UCR) de Cienfuegos respondió algunas interrogantes sobre el tema.

¿Cuáles han sido las causas de la inflación que afrontamos en el país?

“Son multifactoriales. Ante todo, las propias contradicciones inherentes a las mercancías y su movimiento encierran la potencialidad de crisis, una de cuyas manifestaciones es la inflación. La correlación entre demanda y oferta (teoría cuantitativa del dinero) puede provocar variaciones en los precios. La tasa de cambio de la moneda y su respaldo real generan presiones inflacionarias. La cantidad de dinero en circulación, frente a un volumen determinado de mercancías y la velocidad de rotación del dinero, en su conjunto, determinan la cantidad existente en la circulación.

“Cuando esa cantidad, por la incidencia de alguno de los tres factores o de todos al unísono, se desfasa, surge la presión inflacionaria.

“Inciden también la presencia de monopolios y oligopolios en la producción, falta de transparencia en los mercados, insuficiente dotación de capital fijo, escasa diversificación de las exportaciones, creciente dependencia de importaciones, población creciente e inestabilidad social y política.

“La amortización acelerada de las inversiones lleva a transferir a los costos parte de esa amortización.

“Están presentes también normativas que provocan el incremento irracional de los costos, como es el caso de incorporar a ellos los impuestos, bien por indicaciones directas o por la presión por el pago anticipado, los que gravan los ingresos totales y no los netos o ganancias (regulaciones del Ministerio de Finanzas y Precios) y la situación inflacionaria en la economía”.

¿Existe la posibilidad de ponerle coto al aumento desmedido de los precios?

“Sí, esta se encierra en la precisión de un sistema normativo de la gestión económica que elimine las irracionalidades del mismo, así como que se oriente a la conducción de los procesos económico-productivos hacia la mejora continua y la elevación de la productividad del trabajo. (Esta última debe ser considerada correctamente, y no como hasta el momento se ve en la estadística oficial como producción por trabajador, lo cual es un error)”.

¿Cómo frenar esa inflación y revertirla?

“Alcanzando un sostenido incremento de la productividad del trabajo y un sistema institucional (regulaciones, normativa) correctamente formulado para conducir los procesos socio-económicos al logro del incremento sostenido de la socialización real del trabajo y la producción. Esa es la vía del desarrollo en el proceso de la construcción del socialismo”.

Como puede apreciarse la inflación es un asunto en extremo complejo, pero debe ser atendido con rigor y urgencia, dada su influencia muy negativa en la vida de los cubanos. Se sabe que existe conciencia de ello y que más temprano que tarde aparecerá el camino a seguir para desinflarla.



Foto: del autor

El recurso más valioso para generar energía

Ángel Bermúdez Pupo
@BermudezPupo

Hace menos de un mes, la Unidad No. 3 de la Termoeléctrica Carlos Manuel de Céspedes salió del Sistema Electroenergético Nacional (SEN) debido a una afectación en el condensador. Reportó la salida de servicio un día a las 8:00 de la mañana; poco más de 24 horas después volvía a estar conectada al SEN.

“Aunque nuestros bloques no son de los que más salen del Sistema”, explica el ingeniero Yeranís Zurita García, director de la industria, “hemos tenido esos problemas debido a que no intervenimos en tiempo con los mantenimientos planificados, y alargar los períodos de operación provoca fallos y defectos”.

De hecho, la Unidad No. 3 continúa limitada. Una avería en la cámara térmica frontal de la caldera trae consigo un significativo escape de gases del interior del horno cuando la generación tiende a subir por encima de 145 MW. En tales condiciones “se afecta la salud de los trabajadores y no se puede trabajar”, destaca Zurita García.

La solución del problema demanda “una salida con enfriamiento”, sin conexión con el SEN, de más de cinco días.

Para la Unidad No. 4 el límite está en los 110 MW por problemas de vacío y ensuciamiento en la caldera. Se necesitan doce días, fuera del Sistema, para limpiarla completamente y restituir la carga a alrededor de 145 MW, asegura el director de Mantenimiento de la entidad, Yunior Alfredo Estrada Zambrano.

De acuerdo con los especialistas, es preciso un cambio tecnológico para completar el

trabajo. Y aunque estaba programado para marzo de 2022, las contingencias que han afrontado otras unidades del SEN obligaron a posponerlo hasta los meses de septiembre, octubre y noviembre.

“Se trata de una intervención general a la caldera, durante aproximadamente 90 días, para sustituir los sobrecalentadores secundarios y el recalentador, que en este momento están desalineados. Esto causa el incremento de la presión en el horno, que tiene un valor límite durante la operación y es por eso que no puede alcanzar más de 145 MW”, aclara Estrada Zambrano.

Sin embargo, en un contexto nacional donde cada vez se dificulta más cumplir con el cronograma de mantenimiento de las unidades generadoras de electricidad; lo que se revierte en averías y en las cada vez más frecuentes salidas de emergencia; la “Carlos Manuel de Céspedes” sigue considerada como la más estable y eficiente de Cuba.

Y es que la disciplina tecnológica encuentra aquí un sitio preponderante en el actuar cotidiano de obreros y directivos. “Hay veces que tenemos una salida de emergencia del sistema, pero en la propia salida aprovechamos y ejecutamos otras reparaciones y acciones para que, cuando entremos, la unidad lo haga en una mejor condición

técnica”, afirma el director general de la Termoeléctrica.

“Hace dos fines de semana intervenimos el filtro de la sección A del condensador de agua de mar”, complementa el director de Mantenimiento, “y aprovechamos para ejecutar varias tareas: se limpiaron enfriadores, las dos secciones del condensador, se intervino el filtro. También acometimos un trabajo en la pared lateral derecha de la caldera y como resultado se aumentó la generación de electricidad. La máquina alcanzó 145 MW”.

Pero mantener los indicadores de generación se torna aún más complejo porque depende en gran medida de proveedores internacionales de la tecnología Hitachi, constantemente

presionados por el bloqueo económico, comercial y financiero que Estados Unidos impone a la Isla.

Presionados por el bloqueo económico, comercial y financiero que Estados Unidos impone a la Isla.

“Encontramos piezas y componentes que ellos suministran para los sistemas auxiliares, pero a ellos hay que acceder a través de terceros o ‘cuartos’ intermediarios porque tienen más del 10 por ciento de componentes de productos estadounidenses y no están disponibles para Cuba. No todos los oferentes se arriesgan a la comercialización con Cuba y quienes lo hacen incrementan el precio. Los que necesitamos hoy no están en oferta para nuestro país. Esta tecnología data de los años 70 y es fabricada solo por General Electric e Hi-

tachi”, afirma el ingeniero Zurita García.

La situación se ha agudizado a partir del recrudecimiento de la política estadounidense durante el mandato de Donald Trump. En los últimos tres años no se han recibido repuestos de importación; se ha operado sin recambios de piezas.

A esto se suman las consecuencias negativas para el equipamiento que resultan de “quemar” crudo como combustible. El valor calórico del crudo es inferior al del fuel, por lo que se precisa mayor volumen del primero. Esto, a su vez, acarrea mayor ensuciamiento y, a la larga, más corrosión de las estructuras interiores de la caldera y de los conductos de gases, producida por superiores concentraciones de ácido sulfúrico.

Como parte del colectivo laboral y, además, líder del movimiento sindical en la industria cienfueguera, Carlos Rafael Quintero Cabrera asevera que “pese a cualquier dificultad, estamos prestos para resolver los problemas que podamos. El bloqueo existe, las restricciones están, pero donde no podemos limitarnos es en el pensamiento y los deseos de querer resolver los problemas cuando la solución está en nuestras manos”.

Corroboran sus palabras la constante actividad innovadora por parte de los integrantes de la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores y las Brigadas Técnicas Juveniles, como respuesta a las carencias y vacíos que provoca el bloqueo. Miembros de una y otra organización se enfocan en la búsqueda de alternativas a partir del banco de problemas identificado por la dirección de la empresa.

“A nosotros nos distingue el sacrificio y el sentido de pertenencia. Tenemos una hora de entrada, pero no de salida, porque si hay que enfrentar una avería y regresar más tarde a la casa, lo hacemos. Quienes llevan más tiempo en la planta nos han transmitido eso a los jóvenes, el deseo de permanecer y la convicción de que en la solución de los problemas está el beneficio colectivo”, enfatiza Quintero Cabrera.

En la “Carlos Manuel de Céspedes” se trabaja en cuatro turnos de operaciones. Normalmente los trabajadores permanecen doce horas en sus puestos. “En los momentos más difíciles han tenido que doblar turnos y lo han hecho a conciencia de lo que significa la generación eléctrica para el pueblo y para la economía”, dice.

Precisamente, la estabilidad y el compromiso de la fuerza laboral posibilitan que, “a pesar de los pesares”, la planta cienfueguera opere con una disponibilidad técnica por encima del 85 por ciento, la más alta del país, 30 por ciento por encima de la media nacional.

Haber obtenido la condición de Vanguardia Nacional en 42 ocasiones durante 44 años de funcionamiento avala la afirmación de que hombres y mujeres constituyen aquí el recurso más valioso.

“Entre nosotros existe un gran proyecto: preparar a los jóvenes que entran, compartir con ellos nuestros conocimientos y valores para que sean mucho mejores que nosotros”, comenta Oria Jiménez Silva, especialista de Diagnóstico y una de las líderes de la “vital” presencia femenina. Y es esa garantía de continuidad la que le permite hablar tranquilamente del momento de la jubilación que se aproxima.

Por un septiembre **GLORIOSO**

Magalys Chaviano Álvarez
 @Magadcienfuegos

En la misma esquina de las calles de Dorticós y Gloria, en el número 4719, en la ciudad de Cienfuegos, y en la casa donde ha vivido sus 72 años, encontramos a la Dra. Gloria Isabel Lara Calderín, quien resulta un referente, a no dudar, cuando de labor asistencial en Salud se hable, desde la medicina familiar, en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes y el cáncer. Pareciera que su calle le debe el nombre.

Especialista de I grado en Medicina General Integral, internista de II grado y profesora consultante de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos (UCMC), resulta, además, un paradigma. El título de Heroína del Trabajo de la República de Cuba la respalda, y también la sustentan tantas vidas salvadas y aliviadas.

Graduada en la Universidad de La Habana en 1976, regresó a su Cienfuegos natal para estrenar el Hospital Gustavo Alderreguía Lima, institución que nació universitaria. Los invito a adentrarse conmigo en la vida de una guerrera.

"Fuimos los primeros médicos recién graduados llegados al Hospital nuevo. Recuerdo que éramos nueve, y allí hice la residencia en Medicina Interna, el Dr. Espinosa fue mi profesor. Al terminar la especialidad marché al policlínico de la Cruz Roja a ejercer, y allí he permanecido por más de 40 años".

Gloria proviene de una familia de obreros. Su padre y abuelo fueron zapateros, la madre lavandera, y tuvo un

La Gloria de la calle de Gloria



Dra. Gloria Isabel Lara Calderín, en la actualidad. / Foto: de la autora

solo hermano, que la acompañó siempre, junto a su esposo. Todos fallecidos, la invitan a la nostalgia mientras conversamos, y sus ojos se tornan brillantes cuando asoma una pequeña lágrima. Ahora su único hijo y ella enfrentan juntos una dura realidad, porque por esas ironías que tiene la vida, es diabética, y en noviembre de 2021 resultó diagnosticada con cáncer.

"Mi hijo Eduardo es maravilloso, incondicional y me atiende bien. Él goza de reconocimiento profesional, lo que me place; hace malabares para compartirse entre el trabajo en el policlínico de la Ciudad Nuclear, las guardias, y ser mi enfermero; reajusta sus consultas para acompañarme a la quimioterapia. Tengo también una nieta postiza, de 8 años".

La hija de Luis Lara Pous, primo de Arquímedes Pous y Ángela Calderín Herrera, siente orgullo de que sus padres permanecieran unidos durante 47 años de matrimonio, hasta el final de sus días: "Ya es difícil encontrar algo así", comenta; y reafirma su condición de mujer tradicional y conservadora en valores al abundar: "Bueno, mi segundo matrimonio duró 41 años".

Y retomamos el tema profesional, en una conversación que se vuelve maratónica, en mi afán de no robarle tiempo a esta inmensa mujer, que aun inmunodeprimida, tuvo la deferencia de recibirme en su hogar, el cual se ha tornado lugar de consulta, desde y

donde imparte docencia, siempre observando las más estrictas medidas de protección.

"Un especialista debe transitar por cuatro perfiles: asistencial, investigativo, docente y gerencial", comenta al dictar pauta académica, y continúa: "Hasta acá llegan mis diabéticos. Tenemos mil 57 diagnosticados en el Área de Salud; me los envía Olguita para valorarlos —se refiere a la Dra. Olga Lidia Reyes Mur, quien fuera su residente y en su ausencia física atiende la consulta en Área III—, o los atiendo por teléfono, incluso empleo las nuevas tecnologías cuando tengo conexión a internet. Lo mismo sucede con la docencia que imparto a mis alumnos de sexto año de Medicina. Cuento con varias investigaciones, una de línea pedagógica, relacionada con los valores que deben observar los futuros médicos.

"Yo siempre leo la prensa impresa, y el '5' es el primero, por eso quiero aprovechar para comentar sobre un tema de educación en Salud, lo leerán muchos cuando se publique", dice en un rictus que pretende ser una sonrisa, mientras Anaisa Cecilia, mi acompañante, y quien me ayudó a concretar la cita para la entrevista, promotora del Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología del Programa del uso del Heberprot-P en Cienfuegos, profesora de UCMC y protectora de Gloria, recoge los periódicos que el cartero acaba de dejar en la ventana.

"Las enfermedades crónicas no transmisibles o conductuales, como se les conoce en el mundo académico, son típicas del desarrollo, y así deben ser tratadas. Tenemos malos hábitos alimentarios, y no tiene que ver solo con la escasez, porque con algunas restricciones sobrevivimos. Resulta que a los diabéticos nos gusta comer lo que no debemos, sobre todo los ricos en azúcares. Ahora por ejemplo, en la temporada del mango, lo degustan, y esta es una fruta con mucha glucosa, de la que se puede ingerir solo una tajadita. Mi merienda hoy fue un níspero.

"Los glúcidos pueden formar parte de la dieta, pero en cantidades moderadas. Mi prescripción a quienes viven con diabetes es que se cuiden y modifiquen el estilo de vida. En mi línea de investigación sobre el tema concluyo que las mujeres con esta patología tienen riesgo de padecer cáncer ginecológico; mientras que los hombres, en próstata y pulmón, aunque en estas enfermedades también influye el componente genético.

"Es importante que los diabéticos cuiden sus pies, que no se corten las uñas y asistan al podólogo, servicio disponible en todas las áreas de Salud, en las salas de Rehabilitación. Que sean disciplinados a la hora de asistir a consulta, para que el Heberprot-P sea efectivo. Cienfuegos se precia de tener un programa muy sólido, dirigido por la Dra. Ivonne Marrero Rodríguez; incluso tenemos un trabajo de investigación reciente, que trata el tema de su uso en la Atención Primaria de Salud por 16 años".

Resulta admirable la fuerza que despliega esta mujer de 72 años en investigar y aconsejar para que vivamos más y con calidad; y ante personas así, sanadores de carácter férreo, no queda más que inclinarse y reverenciarles. Por último, un consejo para las nuevas generaciones de trabajadores de la Salud:

"Consagración al trabajo, profesionalismo, y responsabilidad, como han demostrado durante la pandemia; y para quienes padecen cáncer y diabetes, que sean positivos, es la mejor manera de transitar por la enfermedad". Las palabras de la Dra. Gloria Lara resultan un regalo de asomo a la vida con esperanza y fe.



Durante la epidemia se mantuvo en primera línea. / Foto: Modesto



Especialista de I grado en Medicina General Integral, internista de II grado y profesora consultante de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos (UCMC). / Foto: Anaisa Cecilia

Por un septiembre **GLORIOSO**



Anteriormente en...

A cargo de Julio Martínez Molina
 @juliogramma

Entrevías



José Coronado (derecha) y Luis Zahera en una escena de la serie estrenada esta semana en Cubavisión.

Las recordadas interpretaciones de los personajes de Nemo Bandeira y Ferro, compuestos de forma respectiva y con una química manifiesta por José Coronado y Luis Zahera en la serie española *Vivir sin permiso* (2018-2020, exhibida en Cuba a través de Canal Habana), dejaron una impronta en el audiovisual de la Península. Demos por seguro que juntar otra vez a los dos actores fue la principal premisa defendida por los productores de Mediaset y Alea Media para sacar al aire *Entrevías*, en transmisión ahora en nuestro país por Cubavisión.

Coronado y Zahera son dos figuras con gancho dentro de la pantalla chica española, sobre todo el primero, casi siempre en este medio —no así en el cine— en las coordenadas del tipo maduro de talante severo; el segundo, por regla en la latitud de ese secundario de peso o contrafigura que complementa al primero: tal como ocurrió en *Vivir sin permiso* y se repite en *Entrevías*. Aunque lo mejor de esta serie de 2022 es, por mucho, y al margen de su rol secundario, un Zahera mayúsculo, relajado como un niño en un juego, deshollendo este papel que devora dueño de un gracejo y unas ganas que ya muchos quisieran lograr en el mejor de sus

días, lo mismo en la escuela histriónica de ese país que en la de cualquier otro.

El Ezequiel de Zahera pedía a gritos más tiempo en pantalla a lo largo de las dos temporadas, pero los creadores de *Entrevías* no permiten nunca que nos engolosinemos y, al fin y al cabo, debe entenderse que esta es una serie para Coronado, quien es una marca en España, tanto en cine como en televisión, y vende en determinados segmentos etarios desde la serie *El Príncipe*. Eso bien lo sabe el productor ejecutivo Aitor Gabilondo, al colaborar por tercera vez con el actor. Y es muy probable que vengan otras mancuernas, pues *Entrevías* ha sido líder absoluta de audiencias dentro de la teleficción ibérica en cuanto va de calendario. Tampoco es un gran logro en medio de un 2022 repleto de series españolas mediocres como *Express*, *Sequía*, *Bienvenidos a Edén*, *Operación marrea negra*, *Todos mienten*, *Toy Boy* o *Heridas*.

Además de las caracterizaciones de Zahera y Coronado (sobrecargada la adustez en el delineado del personaje, en berrinche permanente como Michael Douglas en *Un día de furia* o Clint Eastwood en *Gran Torino*) y la nota de frescura incorporada en su trabajo por la cubana Laura Ramos, *Entrevías* alza

la cabeza, un poco, dentro del grupo de producciones de este formato, debido a la suerte de función de mosaico social que desempeña, al mostrar el caleidoscopio étnico de la España actual y la incidencia de la inmigración en ello.

Es equilibrada al proyectar sentidos y, cuando parece que le asoma su rastro de xenofobia, redirige las culpas de los principales males que expone hacia un poderoso personaje de los negocios, español él. Eso sí, las tintas se las cargan al sujeto; no al sistema social o a las condiciones económicas de la población de los barrios menos favorecidos, caldo de cultivo de las drogas y la trata de mujeres.

Montada en el andador de lo políticamente correcto, como no puede ser de otro modo en la actualidad, *Entrevías* pone de “nieta” del Tirso Avantos de Coronado a una vietnamita —interpretada con demasiadas carencias compositivas por Nona Sobo, al punto de ser lo más deficiente del material— adoptada por la hija pija de aquel. Esta última señora,

luego de largos años de unión heterosexual junto a su esposo, descubre a los cuarentilargos que ser lesbiana es la mayor felicidad del universo. El problema no es que lo sienta, sino la obligación de incorporar el tema en la mayoría de las series, muchas veces sin mucha justificación dramática como aquí.

Los 16 episodios (dos temporadas de ocho, emitidas de forma inusual una detrás de la otra durante el lapso comprendido entre el 1.º de febrero y el 17 de mayo de 2022) pudieron haber sido peinados con suma facilidad a ocho o diez a lo sumo, pues los capítulos se estiran inmisericordemente hasta casi los 70 minutos, mal endógeno solo aplacado en las series españolas para plataformas, pero no así para las de cadenas abiertas como Telecinco, y son repetidas situaciones una y otra vez, u otras prolongadas su solución dramática. Mas, ese peine iría a contracorriente del funcionamiento de la industria televisiva, el *rating*, y todo cuanto tienen en cuenta los entes decisores.



Islay Sotolongo pudiera aportar mucho a Cienfuegos.

Inicia preparación para Nacional Sub-23

cional de Béisbol.

La preselección quedó integrada por los enmascarados Edson Manuel Portela Ulacia (Cruces), Alberto A. Álvarez Rodríguez (CRU) y Michel Miranda Cabrera (Palmira).

En el cuadro buscan puestos Xian Vega Urrutia (Habana), Alberto González León (Cienfuegos), Hanser Pérez César (CRU), Javier Díaz Moreno (Lajas), Yoandry Lazo Cordero (Abreus), Antonio de Jesús González González (Cumanayagua), Armando Padrón Suárez (CFG), Lázaro Pérez Moya (CFG), Lorenzo Curbelo Porres (CFG) y Cristian García Gutiérrez (CFG).

Los jardineros son Danny Oramas Navarro (CFG), Alain Soto Duarte (CFG), José Manuel Borroto Morales (CFG) y Alberto Terry González (CRU).

Los preseleccionados en el área del pitcheo son Luis Alejandro Serpa Socarrás (Aguada de Pasajeros), Abel Campos Carranza (CFG), Marlon Muñoz Antúnez (AGU), Islay Sotolongo Pedraza (CRU), Pedro Soca Lezcano (AGU), Kevin Hernández Méndez (CFG), Maykel Borrell Clavelo (CFG), Lázaro Idael Díaz Águila (CFG), Armando Berovides de Armas (CFG), Luis A. Santana Rodríguez (CRU), Lázaro Alomá Lara (CFG), José Carlos Sarria Rodríguez (CFG), Yadiel Loyola Chávez (CFG), Niuval Barroso Bonilla (ABR), Dariel Yanes Delgado (Rodas), Samuel Calderón Lescón (CFG), Raúl Reyes Díaz (CFG), Yan Marcos Fernández Cruz (CFG), César Fernández Martínez (AGU) y Marlon Machado García (CFG).

Acompañan a Lazo en el cuerpo de dirección los auxiliares Yoandry Moya Vives y Yuniel Lazo Monterrey, los entrenadores de pitcheo Leonel Mesa Morejón y Roerquis Ercia Ruiz, el preparador físico Yariel Madrazo Mora y el fisioterapeuta Emilio Villa Villegas. Jorge García Ruiz es el cargabates y Juan Miguel Vázquez Stuar el delegado.

La Serie Nacional Sub-23 dará inicio el 16 de julio. Se competirá en dos zonas, Occidental y Oriental, con 36 juegos para cada plantel. Los tres primeros de cada apartado clasifican a los *Play offs*. Tampoco habrá refuerzos.

Carlos E. Chaviano Hernández
 @carchavia74

Un total de 37 peloteros dio inicio a la preparación, con el objetivo de conformar el equipo que representará a Cienfuegos en la

venidera Serie Nacional de Béisbol Sub-23, la cual tiene previsto arrancar en el mes de julio.

Bajo la dirección de Yosvani Lazo Monterrey entrenan tres receptores, diez jugadores de cuadro, cuatro jardineros y 20 lanzadores, muchos de ellos atletas que acaban de concluir su faena con los Elefantes en la actual Serie Na-

Por un septiembre **GLORIOSO**

35 AÑOS DEL PLAN TURQUINO:

Por más café en nuestras montañas

Armando Sáez Chávez
@arsacha

Saborear el contenido de una taza de café al despuntar el día resulta un acto placentero al paladar de cualquier cubano. Sin embargo, pocos conocen cuánto esfuerzo, entrega, dedicación y sudor hay detrás de cada bichito del aromático néctar negro.

“Para atender el cultivo en el macizo montañoso de Guamuhaya contamos con 20 formas productivas que agrupan poco más de mil hombres y mujeres dedicados a ese importante rubro exportable. Esa fuerza la integran seis Cooperativas de Producción Agropecuaria (CPA), igual número de Cooperativas de Créditos y Servicios (CCS), tres Unidades Básicas de Producción Cooperativa (UBPC) y cuatro Unidades Empresariales de Base (UEB), tres de ellas del Ejército Juvenil del Trabajo (EJT) y la otra de nueva creación para atender el fomento del grano en el llano”, precisa Omar Bermúdez Sánchez, director de la Empresa Procesadora de Café Eladio Machín (EPCEM).

Con el propósito de frenar el decrecimiento en esta rama de la agricultura, se concibió un amplio programa de desarrollo cafetalero para todo el país hasta 2030. Al decir del directivo de la entidad cumamayagüense, a partir de 2018 se hizo una nueva evaluación del mismo, que concibe cada año incrementar nuevas áreas, así como la resiembra de las plantaciones, al tiempo de acometer inversiones para el mejoramiento tecnológico de la industria, como son las tres despulpadoras ecológicas ya instaladas, además del estado técnico del transporte.

El 2 de junio de 1987, el Consejo de Estado de Cuba dejaba instaurado el Plan Turquino, un revolucionario programa cuyo propósito era, precisamente, lograr un desarrollo integral y sostenible de las zonas montañosas y de difícil acceso del país, conjugando armónicamente los requerimientos productivos con el avance social, la conservación de la naturaleza e integrando en sus acciones a los organismos e instituciones involucrados en ese proceso.

“Hasta la fecha, acota Bermúdez Sánchez, los planes se han venido cumpliendo, excepto el pasado año por las afectaciones de la Covid-19 y el déficit de fuerza de trabajo, especialmente del EJT. Para este 2022 nos hemos propuesto plantar en el lomerío 100 hectáreas (ha) y 50 más en el llano, para ello están garantizadas todas las posturas a partir de julio y la preparación de las tierras marchan según lo previsto”.

Con similares perspectivas se avanza en lo que han dado en llamar categorización de los productores. Desde el mes de enero se hizo un levantamiento con todas las bases, incluidas las del sector cooperativo y campesino, a fin de determinar en sus predios los métodos y formas empleadas en el cultivo y el estado de los

sembradíos, que incluyó la cantidad de plantas que le faltan para una buena población. Del diagnóstico de ese estudio se derivó que en la segunda mitad del presente año deben reponerse no menos de 2 millones de posturas en la resiembra.

“Ahora bien, no podemos hablar de desarrollo cafetalero sin la intervención de la ciencia, la técnica y la innovación. De ahí que apelamos a prácticas como la aplicación del compost, el uso de la lombricultura y la canavalia, un fertilizante orgánico en sustitución de abonos químicos. Aparejado se ha introducido el injerto, hoy con más de 100 mil sobre el patrón de la variedad Robusta y el Arábico encima, con el objetivo de lograr mayor resistencia al cambio climático”, detalló el director de la EPCEM.

Agregó que para beneficiar los suelos se aplica el encalamiento (con carbonato de calcio) dirigido a mejorar el PH de los mismos, en los que predomina la acidez. Aparejado se acomete la capacitación de los productores a través de talleres de agrotécnica, de conjunto con el Consejo Científico del Gobierno y la Universidad de Cienfuegos. Estas y otras medidas constituyen el futuro del cultivo que está llamado a incrementar los rendimientos agrícolas necesarios para el total despegue.

Amén de las dificultades económicas y materiales del pasado año, la “Eladio Machín” sobrecumplió el acopio del café, así como las ventas para la exportación, las de Cimex en la Zona Especial de Desarrollo Mariel, Comercial Café y el consumo nacional. Aunque hay conciencia aquí de que aún están muy por debajo de la demanda de la población y el mercado internacional.

VIAJE A LA SIMIENTE

Hoy por hoy, el banco de semillas certificadas Mayarí, del usufructuario Jesús Chaviano Ruiz, constituye una enorme fortaleza para el desarrollo cafetalero en la provincia y buena parte de la nación. De solo recorrer los campos bien cuidados de este empre-



Las atenciones culturales a los cafetales resultan una carta de triunfo para lograr cosechas estables y de calidad, sostiene Denny Ortiz, presidente de la CPA 10 de Octubre.



Jesús Chaviano, el productor de café de semillas certificadas, muestra de lo que es capaz el amor, sentido de pertenencia y la dedicación a las plantaciones. / Fotos: del autor

dedor, el visitante se da cuenta del porqué en ellos están cifradas tantas esperanzas.

Sin una formación profesional, ni siquiera con una tradición familiar en ese cultivo, de modo autodidacta Jesús ha logrado trasplantar a sus predios las mejores experiencias de la caficultura universal, adaptadas a las condiciones propias de este territorio.

Sostiene el también asociado a la CPA 10 de Octubre, que para el sostenimiento de la producción debe existir lo que él llama una escalera, y entonces ilustra su tesis, a partir de contar con plantas adultas, jóvenes y de recientes brotes, ello en busca de los rendimientos que requiere el salto que debe dar el país.

“Nuestra razón de ser, comenta, es satisfacer de la simiente de calidad a todos los productores de la provincia de Cienfuegos, además de contribuir al balance nacional para otras regiones del país. Aquí fomentamos ocho variedades, principalmente las denominadas Isla, además del caturra rojo mejorado, todas provenientes de la Estación Experimental de Jibacoa, que es básica.

Refiere Chaviano Ruiz que prácticamente se cierra el ciclo productivo con la siembra, cosecha y beneficio del grano, proceso industrial para el cual cuenta con una despulpadora propia, canoas de fermentación (con tecnología de avanzada diseñada por él) y zarandas. Además dispone de un vivero de 60 mil posturas con igual fin.

Las premisas establecidas por este serrano: trabajar y hacerlo bien, ponerle amor y corazón, y sentido de pertenencia, unido a las bondades del clima y la altitud de la finca a unos 800 metros sobre el ni-

vel, contribuyen al éxito en el “Mayarí”.

Los propios estudios de los requerimientos de la agrotecnia del café, atemperados a las exigencias de la situación actual han aconsejado el empleo de técnicas agroecológicas como el uso de barreras vivas y muertas, la lombricultura; en tanto en la conservación de suelos lo hacen con el fomento de plantas conocidas como cucaracha, para lograr un microclima y el desarrollo de microorganismos eficientes en los cafetales.

Del potencial del banco de semilla da cuenta Denny Ortiz Naranjo, presidente de la “10 de Octubre”, considerada la mejor de su tipo en el macizo montañoso de Guamuhaya y merecedor hace muy poco de la bandera Niceto Pérez. “Nuestros 58 socios, entre cooperativistas y usufructuarios, han mejorado mucho sus campos con la política varietal de la empresa, ya que disponen de una semilla de extrema calidad proveniente de Mayarí. Por lo pronto —agrega— en la última cosecha sellamos el compromiso de las 8 mil latas del grano cereza, de primera casi todo, con un impacto en los ingresos en MLC. Para la próxima campaña debemos crecer en producción, como lo haremos también en áreas a plantar, con cuatro nuevas hectáreas y otras seis de resiembra, aunque el mayor impulso en esta última tarea será en 2023 con 170 mil posturas a reponer”.

Tales resultados, a juicio del dirigente campesino, están respaldados por una junta directiva y una organización de base de la Anap sólidas, lo que él llama un buen equipo colegiado de trabajo y también, tener muy cerca a caficultores como Berto Gómez de Armas y Maydé Angroba, ambos paradigmas para el resto del colectivo.

A ciencia cierta no se sabe cuándo se sembraron las primeras matas de café en este paraje de la geografía cubana. Presumiblemente el cultivo comenzó a fomentarse por estos lares en la segunda mitad del siglo, época en que el comercio propició que, además de la zona oriental y la occidental, se expandiera por el centro del país.

Desde entonces la producción cafetalera en el lomerío ha tenido sus altas y bajas. Con el triunfo de la Revolución mejoró el nivel de vida de la población serrana y en los últimos años con el Plan Turquino se ha mantenido esa tendencia, sobre todo encaminada a estabilizar la fuerza que se dedique al desarrollo de tan importante rubro económico.



El fomento de los viveros de café garantiza las posturas necesarias para la siembra y resiembra que requiere este cultivo.

Por un septiembre **GLORIOSO**

Principales causas que inciden en la contingencia energética



La falta de mantenimiento a las unidades del sistema eléctrico, lo cual provoca inestabilidad en la disponibilidad de generación.

Limitaciones con los combustibles.



Medidas para enfrentarla



Deberán paralizarse total o parcialmente las producciones y servicios que no sean básicas, en los horarios de 11:00 a.m. hasta la 1:00 p.m., y desde las 6:00 p.m. hasta las 10:00 p.m.



Desplazar los horarios laborales de las horas pico, con el fin de aprovechar como alternativa el trabajo a distancia y el teletrabajo.



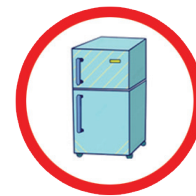
No se utilizarán los bombeos para riego en los horarios pico. En el caso del bombeo a la población, se reordenarán, evitando su funcionamiento durante ese tiempo.



Aplicar planes de acomodo de cargas previstos para esta situación (régimen excepcional de regulación de la demanda) en los servicios que son de producción continua.



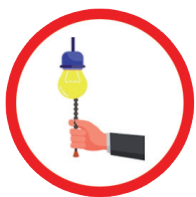
Apagar todos los hornos eléctricos en los horarios pico.



Desconectar los frigoríficos, equipos de refrigeración y cámaras frías en el horario pico, siempre que no afecten el estado de los productos.



Apagar todos los sistemas de clima (exceptuando los equipos tecnológicos) en los horarios pico.



Reducir la iluminación al mínimo, principalmente en centros comerciales e industrias, donde estarán conectados solo las luces de seguridad, valorando incluso su encendido después de este.



Desconectar el alumbrado público, dejando solamente el que garantiza la imprescindible seguridad vial y peatonal.

Guion y diseño: Mercedes Caro Nodarse

